

信心

--最复杂的概念

彭思龙

# 信心的解释

- 信心
  - [sincere desire]: 诚心
  - [devotion]: 虔诚信仰宗教之心
  - [at random]: 随心;任意
  - [**confidence**;conviction faith]: 相信自己的愿望或预料一定能够实现的心理
- 指的是一个人对自身的信仰的坚定，可包括宗教与非宗教的信仰。信心是对于尚未见到事物的信念和凭据，它包括相信和敢于将自己完全委托两个层面。--百度
- 主观对其他一切的感受和判断，唯心的，是一切行动的出发点。

# 心理学

- 信心是指对行为必定成功的信念。信心的表现构成包括对行动实现难度的外在认知、情绪和外在意识三个方面的构成要素。激发信心中的任何一个表现要素，都会引发另外两个要素的相应反应，这也就是外在认知、情绪和外在意识这三个要素的协调一致性。

# 佛教解释

- 信受所闻所解之法而无疑心，亦即远离怀疑之清净心。杂阿含经卷二十六（大二·一八八上）：「何等为信力？于如来所起信心，深入坚固。」信心乃为入道之初步，故置于「信、进、念、定、慧」等五根之首。

# 信心的作用

- 自信就是成功的一半，（为什么？）
- 一天有甲、乙两个人一起到医院去做检查，甲被检查出已经患了癌症，而乙什么也没有检查出来（也就是说身体健康），可是那个医生却是一个糊涂的医生，在甲和乙拿到检验报告的时候，他们两个人的检验报告单却拿反了，也就是甲把乙的检验报告单拿走了，乙把甲的检验报告单拿回家了，在之后的半年时间，乙因为怀疑自己得了癌症而天天郁郁寡欢，自暴自弃，心情越来越坏，半年之后他却死了，而甲呢？甲因为拿了乙的检验报告单，发现自己没有什么病，心情随之也开朗了，对生活也充满了信心，半年后再去体检时，他的癌症真的没有了。

# 信心来源

- 被动式和主动式
- 被动式代表：儿童、宗教信徒、狂妄症患者，不懂而信，无知而信
- 儿童因为老师和其他同学表扬而获得愉悦的心理，因此对自我有更好的期待，可能因此走上良性循环的路线。
- 宗教信徒完全信任所接受的宗教描述，并将自己的喜怒哀乐与之关联，以解释自己的一切心理和行为，获得生活的动力。
- 无知者将有限的知识和经验无限放大至所有事物，表现为盲目的信心。

# 信心的来源

- 主动式代表：外在事业有成者；心智成熟者（内在事业有成者）
- 事业有成者因为成功所以认为自己的行为具有某种特殊性和可推广性，并以此为自豪。成功是成功的基础。
- 例子：院士们和大学者们都谈哲学；成功的企业家都谈经验和哲学。
- 心智成熟者因理解并领悟到高深的道理而产生的一种心态。如：庄子，王阳明，弘一法师（李叔同），以及诸多隐士。
- 局部心智成熟者：具备了分析能力，并有自己的价值观，因思考而产生信心。代表为成长中的个体。

# 信心的利用

- 极端的利用：洗脑式组织和管理，比如传销及邪教，反映出被动式的极大危害；
- 变相的利用：演讲者设计圈套使得听众不得不听从和认同演讲内容；骗子编造虚假身份获得信任等。
- 正确的利用：遇到问题→分析问题→得到解答→检验解答→遇到问题，在上述逻辑中不断地改进并直至得到正确的结论，并因此得到信心。
- 正确的认知和方法论可以有效降低对信心的依赖，或者说要对自己的方法有信心，而不是过去的结果。



# 信心与科研

- 选学科：对学科有信心就会比较有兴趣，并且能够静心读书钻研，反之则马虎了事；
- 选方向：对方向有信心则有激情，并能够主动，反之则疲于应付；
- 选课题：对课题有信心则有韧性，并不断激发自己的潜能，全身心投入，反之则处处放弃，回避问题，敷衍了事；
- 结果：对上述任何一个问题如果没有正面的反应都不会得到好结果，半途而废。

# 国人的自信缺失

- 中国人在近代100多年的历史中失去了自信，原因有二：
- 经济上（物质上）的落后导致生活上的自卑；
- 科学的缺失导致精神上的自卑。（述而不作）
- 我们是在自愿地跟随，跟随西方的模式，尤其是这二十年，差不多我们的艺术家，理论家，评论家关心的只是西方艺术，而且认为中国的艺术是已经死亡的，没有什么价值；西方是活灵活现的，而且一直在进行当中，有前卫性。--袁运生

# 重拾个体的自信

- 中国人很聪明，但是要把聪明用到合适的地方；
- 科学的方法是公开的，关键是在掌握；
- 人的潜力是无限的，关键是在不断地挖掘；
- 问题是永远解决不了的，关键在于发现；
- 解决问题的方法是无限多的，关键在于创新；
- 解决问题的路线是简单而优美的，关键在于科学的修养。
- 用科学的方法张扬自己的个性。

# 重拾国人自信

- 中国的问题只能自己解决；
- 中国的问题具有特殊性、普遍性和极度复杂性；
- 中国的问题也将是世界的问题。
- 面对自己的问题，借助于科学的方法和技术，解决自己的问题。
- 中国的学术决定了中国的前途，也决定了世界的前途。

# 信心的思考

- 人每时每刻都离不开信心；
- 信心是可以培养的，主动打造自己的信心；
- 信心是主观的，但需要独立，不要依赖外来未经消化的信息建立信心；
- 信心是变化的，不同的认知会导致完全不同的结果；
- 信心是有条件的，对不同的事物要有不同的方法获得信心；
- 信心是有限制的，不同的时间不同的条件都需要慎重对待，不能盲目推广；
- 信心是很容易获取的，只要不断地尝试，并对最坏情况先行接受就会充满信心，从乐观开始以信心结束。